

Programm Pilgerwanderungen 2024

Unterwegs sein – Kraft schöpfen – Neue Perspektiven gewinnen
Körper, Geist und Seele stärken – Gemeinschaft erleben



2024 bietet die reformierte Kirche Richterswil wiederum zwei dreitägige Pilgerwanderungen auf der Via Francigena in der Westschweiz und im Unterengadin eine dreitägige Tour auf dem Jakobsweg Graubünden an.

Wer gerne singt, ist eingeladen, im Frühling an der musikalischen Pilgerwanderung in unserer Umgebung teilzunehmen.

Am **Samstagabend, 6. Januar**, von 19.00 – 21.00 Uhr findet im Kirchgemeindehaus Rosengarten in Richterswil ein Info-Abend statt. An diesem Anlass schauen wir auf die Pilgerwanderungen des vergangenen Jahres zurück und präsentieren das Pilgerprogramm 2024. Alle interessierten Personen sind herzlich zum Apéro und zu den Präsentationen eingeladen.

Pilgern erdet und himmelt

Die gesellschaftlich unruhigen Zeiten, in denen wir leben, rütteln viele Menschen auf. Fragen nach dem Sinn unseres Tuns treten ins Bewusstsein. Die Sängerin Lena Meyer-Landrut schrieb auf Instagram: „Ich genieße die Langsamkeit, bin mit Kleinigkeiten zufrieden, befrei mich vom Druck der letzten Jahre“. Viele Menschen stellen fest, dass weniger Aktivität mehr Lebensqualität ermöglicht.

Pilgerreisen bilden eine Konstante in der Menschheitsgeschichte. Pilgern ist ein wertvolles und kostbares Mittel, sich mit dem eigenen Leben, mit der eigenen Spiritualität und der Spiritualität der christlichen Kirche auseinanderzusetzen. Auf unseren Pilgertouren begegnen wir der Natur, sich selbst und anderen. Zahlreiche Menschen, die auf unseren Pilgertouren dabei waren, haben die Erfahrung gemacht: Wer pilgernd unterwegs ist, erlebt das Aufgehobensein in der Weite der Landschaft, neu geerdet und dem Himmel nah.

Helmut Frick



Vorbereitung auf eine Pilgerwanderung

Unsere Pilgerwanderungen stellen moderate Anforderungen und sind für alle durchschnittlich fitten, gesunden Menschen geeignet. Trotzdem schadet es nicht, wenn du dich auf die Wanderungen vorbereitest. Wer gut vorbereitet auf eine Pilgerwanderung mitkommt, hat bestimmt einen Mehrwert.

Hier sind ein paar Tipps des Wanderleiters, wie du dich auf eine Pilgerwanderung vorbereiten kannst:

- Gehe im Alltag wenn immer möglich zu Fuss, benütze die Treppen statt den Lift. So machst du etwas für deine Fitness.
- Nimm dir pro Woche mindestens zweimal Zeit für einen stündigen Spaziergang. Spaziere auch bei nasser Witterung. Damit tust du deinem Körper und deiner Seele Gutes.
- Mach ab und zu auch eine etwas längere Wanderung mit Steigungen, bei denen dein Kreislauf richtig angeregt wird.
- Falls du dich bei körperlichen Anstrengungen unwohl fühlst, wäre allenfalls ein Gesundheitscheck angebracht.

Pilgerprogramm 2024

Winter 2024 / Samstag, 6.1. (19.00 – 21.00 Uhr)

Info-Abend im Kirchgemeindehaus Rosengarten, Richterswil
Rückblick auf die Pilgerwanderungen 2023 / Ausblick auf das Programm 2024
Kosten: gratis

Frühjahr 2024 / Freitag, 3.5.

Musikalisches Pilgern mit Heidi und Martin Gross
Einfache Tageswanderung, gemeinsames Singen in verschiedenen Kirchen,
abschliessendes Raclette-Essen im Chorraum der Ref. Kirche
Kosten: Fr. 30.--

Frühjahr 2024 / Dienstag, 14.5. – Donnerstag, 16.5.

Pilgern auf der Via Francigena
Roche - Martigny (1. + 2. Tag: mittel / 3. Tag mittel+)
Zwei Übernachtungen in Einer- oder Doppelzimmern im Hotel La Dent-du-Midi
in St. Maurice
Kosten: Doppelzimmer: 450.-- / Person (Einzelzimmerzuschlag: Fr. 80.--)

Sommer 2024 / Freitag, 16.8. – Sonntag, 18.8.

Pilgern auf dem Bündner Jakobsweg
Scuol – Zernez (1. + 2. Tag mittel / 3. Tag einfach)
Zwei Übernachtungen in Einer- oder Doppelzimmern im Hotel Schorta's Alvetern
in Ardez
Kosten: Doppelzimmer: 500.-- / Person (Einzelzimmerzuschlag: Fr. 40.--)

Herbst 2024 / Sonntag, 6.10. – Dienstag, 8.10.

Pilgern auf der Via Francigena
Martigny – Bourg St. Pierre (1. + 3. Tag mittel / 2. Tag anspruchsvoll)
Zwei Übernachtungen in Einer- oder Doppelzimmern im Hotel Terminus
in Orsière
Kosten: Doppelzimmer: 470.-- / Person (Einzelzimmerzuschlag: Fr. 80.--)

Anspruchsniveau:

einfach: bis 2 ½ Std.; bis 250 Höhenmeter Auf- und Abstieg
mittel: bis 4 Std.; bis 500 Höhenmeter Auf- und Abstieg
anspruchsvoll: ab 4 Std.; mehr als 500 Höhenmeter Auf- und Abstieg
Technisch sind alle Wanderungen einfach.

Kosten

Bei den dreitägigen Pilgerwanderungen sind Kost und Logis, sowie das Honorar für die Reiseleitung im Preis inbegriffen. Nicht inbegriffen sind die Reisekosten.

Auskunft und Anmeldung

Name, Mail-Adresse, Telefonnummer
Martin Gross, m.gross@active.ch / 079 827 59 53



Rückmeldungen von Teilnehmerinnen und Teilnehmern

- *Vielen herzlichen Dank für das Foto und die wunderbaren Tage mit Euch im Lavaux. Es war eine rundum intensive und "gross"artige (finde kein anderes Wort!) Erfahrung. (M.M. aus Kilchberg)*
- *Das waren drei super Tage, in jeder Beziehung 😊. Nochmals vielen Dank für alles. (R.R. aus Samstagern)*
- *Das waren wiederum drei herrliche, erlebnisreiche Tage mit euch. Es hat gutgetan, mit dieser aufgestellten Gruppe unterwegs zu sein. Ich werde weiterhin trainieren, damit ich hoffentlich auch nächstes Jahr dabei sein kann. (M.H. aus Richterswil)*
- *Von ganzem Herzen danken wir Euch für die super Organisation und Durchführung der Pilgerwanderung. Es hat uns viel Freude gemacht und war eine tolle Erfahrung, ob beim Wandern, beim Plaudern oder beim Geniessen. Wir waren eine tolle Gruppe. Dem gemeinsamen Singen wurde durch das Flötenspiel ein spezieller Hintergrund gegeben. (B. und M. S. aus Samstagern)*